

Kratka navodila za udeležence teka

Preverite svoje podatke

Ob prijavi preverite točnost vpisanih podatkov (ime, priimek, spol, kategorija, letnica rojstva, kraj - društvo ali klub).

Navodilo za namestitev štartne številke

Štartno številko imejte vidno nameščeno na prsih.

Štart

Tek žensk in moških se začne ob 9:00, na start pridite vsaj 5 min prej. Zaradi gneče bodite na startu previdni, da se ne poškodujete ali da ne poškodujete drugih.

TEČETE NA LASTNO ODGOVORNOST!

Tek - člani (-ce)

Proga je speljana po dobro utrjenih makadamski cesti, gozdnih in poljskih poteh in deloma po asfaltu. Med tekom spremljate signalizacijo, ki zajema table z logotipom teka. Upoštevajte navodila redarjev. Prva okrepčevalnica je na 4 km, druga na 5 km in zadnja na 7 km.

Cilj

Ob prihodu skozi ciljno črto v lijaku ne prehitujte. Štartno številko oddajte po prehodu iz lijaka.

Podelitev nagrad

Spominsko medaljo premete ob oddaji štartne številke, podelitev pokalov pa bo v sklopu proslave Krajevne skupnosti Radlje, ki se prične ob 10:30 uri. Pokale po kategorijah bodo podeljevali g. mag. Alan Bukovnik župan občine Radlje ob Dravi , ga. Dominika Krlatec predsednica KS Radlje in g. Jože Vertovšek predsednik Športne zveze Radlje. Vsi rezultati bodo objavljeni na spletni strani Športne zveze Radlje (<http://www.rادلje.com/szr/>).

PRIPOROČILA

- Pri parkiranju upoštevajte navodila redarjev.
- Sanitarije in umivalnice so v prostorih vodnega parka Reš.
- Štartno številko namestite na prsi, drugače je vaša identifikacija ob prihodu v cilj nemogoča.
- Na start se odpravite pravočasno, postavitev v štartni skupini prilagodite svojim ciljem in sposobnostim.
- Poskrbite, da boste pred, med in po teku zaužili dovolj tekočine.
- Na prizorišču imamo organizirano reševalno službo, vendar pa ste v dobrem športnem duhu pozvani, da priskočite na pomoč, če je kdo od tekačev (-ic) na progi potrebuje.
- Skupaj poskrbimo, da bo prizorišče po zaključenem dogodku čisto.
- Bodite pozorni na navodila organizatorja in jih upoštevajte.
- Zavarujte svoje osebne stvari, zaklepajte avtomobile. Organizator za vašo lastnino ne odgovarja.

VSE OSTALE INFORMACIJE NA INFO PRIJAVNI TOČKI